

## Kursangebot SVC Schwimmschule

**SVC Mitglieder: Kinder 30,00 €, Erwachsene 40 €**  
**SVC Nichtmitgl.: Kinder 110,00 €, Erwachsene 110 €**

## Lernstufe I: Wassergewöhnung

### Kaulquappen (ab 3 Jahre)

Bei diesem Kurs geben Sie als Elternteil Ihrem Kind unter qualifizierter Anleitung Hilfestellung. Ziel ist es, dass die Kinder angstfrei erste, selbstständige Wassergewöhnungs- und Schwimmversuche ausführen können, sowie Tauch-, Atem-, Schweb- und Gleitübungen beherrschen lernen.

|              |           |   |
|--------------|-----------|---|
| <b>1.2.1</b> | mittwochs | 16.10 – 16.55 Uhr                         |
|              | Beginn    | 11. September 2024                        |
|              | Ort       | LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt) |
| <b>1.2.3</b> | mittwochs | 17.50 – 18.35 Uhr                         |
|              | Beginn    | 11. September 2024                        |
|              | Ort       | LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt) |

### Seesternchen (ab 4 Jahre)

Fortführung des Kaulquappenkurses ohne Elternteil im Wasser!

|              |           |   |
|--------------|-----------|---|
| <b>1.2.2</b> | mittwochs | 17.00 – 17.45 Uhr                         |
|              | Beginn    | 11. September 2024                        |
|              | Ort       | LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt) |
| <b>1.2.4</b> | mittwochs | 18.40 – 19.25 Uhr                         |
|              | Beginn    | 11. September 2024                        |
|              | Ort       | LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt) |

## Lernstufe II: Grundtechniken erlernen

### Frösche (ab 5 Jahren) Schwimmart Rücken Teil 1

Ziel dieses Kurses ist eine Fortführung der elementaren Wassergewöhnung aus den Kursen 1.2.2 und 1.2.4, die Hinführung zum Schwimmen mit den Grundvoraussetzungen Tauchen, Atmen, Schweben, und Gleiten der Erstschwimmart Rücken mit Schwerpunkt Rückenbeine.

|              |           |   |
|--------------|-----------|---|
| <b>1.3.1</b> | dienstags | 16.15 – 17.00 Uhr                         |
|              | Beginn    | 10. September 2024                        |
|              | Ort       | LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen)      |
| <b>1.3.2</b> | montags   | 17.00 – 17.45 Uhr                         |
|              | Beginn    | 09. September 2024                        |
|              | Ort       | LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt) |
| <b>1.3.3</b> | freitags  | 16.15 – 17.00 Uhr                         |
|              | Beginn    | 13. September 2024                        |
|              | Ort       | LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt) |
| <b>1.3.7</b> | montags   | 18.40 – 19.25 Uhr                         |
| <b>1.3.9</b> | montags   | 17.50 – 18.35 Uhr                         |
|              | Beginn    | 09. September 2024                        |
|              | Ort       | LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt) |

### Seepferdchen (ab 5 Jahren) Schwimmart Rücken Teil 2

Fortführung vom Schwimmkurs Frösche!

Ziel in diesem Kurs ist eine Verfestigung der Grundtechniken und die Hinführung zur Schwimmfähigkeit der Erstschwimmart Rücken und der Erwerb des Abzeichens „Seepferdchen“. (Voraussetzung Kurs Frösche)

|              |             |                                      |
|--------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>1.3.4</b> | dienstags   | 17.00 – 17.45 Uhr                    |
|              | Beginn      | 10. September 2024                   |
|              | Ort         | LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen) |
| <b>1.3.5</b> | samstags    | 09.30 – 10.15 Uhr                    |
|              | Beginn      | 14. September 2024                   |
|              | Ort         | Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt)  |
| <b>1.3.8</b> | donnerstags | 16.30 – 17.15 Uhr                    |
|              | Beginn      | 12. September 2024                   |
|              | Ort         | LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen) |

### Forellen (ab 6 Jahren) Schwimmart Kraul Teil 1

Fortführung vom Kurs Seepferdchen!

Ziel dieses Kurses ist das Erlernen der Schwimmart Kraul mit Schwerpunkt Kraulbeine, Kopfhaltung und Atmung (Voraussetzung Kurs Seepferdchen)

|              |             |                                      |
|--------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>1.4.1</b> | dienstags   | 17.45 – 18.30 Uhr                    |
|              | Beginn      | 10. September 2024                   |
|              | Ort         | LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen) |
| <b>1.4.2</b> | samstags    | 10.20 – 11.05 Uhr                    |
|              | Beginn      | 14. September 2024                   |
|              | Ort         | Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt)  |
| <b>1.4.5</b> | donnerstags | 17.20 – 18.05 Uhr                    |
|              | Beginn      | 12. September 2024                   |
|              | Ort         | LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen) |

### Piranha (ab 6 Jahren) Schwimmart Kraul Teil 2

Fortführung vom Kurs Forellen!

Ziel dieses Kurses ist das Erlernen und die Technikverbesserung der Schwimmart Kraul mit Schwerpunkt Kraularme. Bei Bedarf kann das Abzeichen „Seepferdchen“ erworben werden. (Voraussetzung Kurs Forellen)

|              |             |                                      |
|--------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>1.4.3</b> | dienstags   | 18.30 – 19.15 Uhr                    |
|              | Beginn      | 10. September 2024                   |
|              | Ort         | LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen) |
| <b>1.4.4</b> | samstags    | 11.10 – 11.50 Uhr                    |
|              | Beginn      | 14. September 2024                   |
|              | Ort         | Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt)  |
| <b>1.4.6</b> | donnerstags | 18.10 – 18.55 Uhr                    |
|              | Beginn      | 12. September 2024                   |
|              | Ort         | LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen) |

### Barakuda (ab 7 Jahren) Schwimmart Brust

Für alle Kinder, die die Grundfertigkeiten des Rücken- und Freistilschwimmens schon beherrschen, jedoch noch das Brustschwimmen erlernen möchten und Freude haben am spielerischen Umgang mit dem feuchten Nass (Voraussetzung Kurs Piranha). Der Kurs findet im tiefen Wasser statt.

|              |           |                                     |
|--------------|-----------|-------------------------------------|
| <b>1.5.2</b> | dienstags | 16.55 – 17.40 Uhr                   |
|              | Beginn    | 10. September 2024                  |
| <b>1.5.4</b> | samstags  | 10.20 – 11.05 Uhr                   |
|              | Beginn    | 14. September 2024                  |
| <b>1.5.6</b> | samstags  | 14.00 – 14.45 Uhr                   |
|              | Beginn    | 14. September 2024                  |
|              | Ort       | Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt) |

## Lernstufe III: Grundtechniken verfestigen

### Delfine (ab 7 Jahren) Schwimmarten Rücken-, Kraul- und Brust

Für alle Kinder, die die Grundfertigkeiten des Rücken-, Kraul und Brustschwimmens schon beherrschen, jedoch noch die Technik dieser Schwimmarten verfestigen wollen. Ziel des Kurses ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze.

|              |           |                                     |
|--------------|-----------|-------------------------------------|
| <b>1.5.3</b> | dienstags | 17.45 – 18.30 Uhr                   |
|              | Beginn    | 10. September 2024                  |
|              | Ort       | Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt) |
| <b>1.5.5</b> | samstags  | 14.00 – 14.45 Uhr                   |
|              | Beginn    | 14. September 2024                  |
|              | Ort       | Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt) |

### Schwimmförderunterricht: Schwimmarten Rücken- Kraul- und Brust

#### Für Kinder (ab 8 Jahre):

Der Kurs richtet sich an Kinder, die die Grundfertigkeiten des Rücken-, Kraul und Brustschwimmens schon beherrschen und die es bislang versäumt haben, ihre Schwimmfähigkeit zu festigen und bietet ihnen die Gelegenheit unter Anleitung Schwimmsicherheit zu erlangen.

|              |           |                                     |
|--------------|-----------|-------------------------------------|
| <b>1.6.1</b> | dienstags | 17.00 – 17.45 Uhr                   |
|              | Beginn    | 10. September 2024                  |
|              | Ort       | Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt) |

#### Für Erwachsene (ab 18 Jahre):

|              |                                    |                                     |
|--------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|              | Anfängerschwimmkurs für Erwachsene |                                     |
| <b>1.6.2</b> | samstags                           | 15.15 – 16.00 Uhr                   |
|              | Beginn                             | 14. September 2024                  |
|              | Ort                                | Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt) |

Rücken- und Kraulschwimmkurs (Anfänger Erwachsene)

Der Kurs findet in einer Wassertiefe von 1.80 m statt.

|              |  |                                |
|--------------|--|--------------------------------|
| <b>1.6.3</b> | dienstags  | 17.20 – 18.05 Uhr              |
|              | Beginn   | 10. September 2024             |
|              | Ort  | Vereinsbad Mombach (Cannstatt) |
|              | Rücken- und Kraultechniklernkurs (Fortgeschrittene Erwachsene) |                                |
|              | Der Kurs findet in einer Wassertiefe von 1.80 m statt.         |                                |
| <b>1.6.4</b> | dienstags  | 18.05 – 18.50 Uhr              |
|              | Beginn   | 10. September 2024             |
|              | Ort  | Vereinsbad Mombach (Cannstatt) |

### Hai (ab 8 Jahre)

Für alle Kinder, die die Grundfertigkeiten des Rücken-, Kraul und Brustschwimmens schon beherrschen, jedoch noch die Technik dieser Schwimmarten verfestigen wollen.

Ziel des Kurses ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Silber

|              |          |                                 |
|--------------|----------|---------------------------------|
| <b>1.7.1</b> | samstags | 11.10 – 11.55 Uhr               |
|              | Beginn   | 14. September 2024              |
| <b>1.7.2</b> | samstags | 14.00 – 14.45 Uhr               |
| <b>1.7.3</b> | samstags | 14.45 – 15.30 Uhr               |
|              | Beginn   | 14. September 2024              |
|              | Ort      | Sportbad Neckarpark (Cannstatt) |
| <b>1.7.4</b> | Dienstag | 16.05 – 16.50 Uhr               |
|              | Beginn   | 10. September 2024              |
|              | Ort      | Sportbad Neckarpark (Cannstatt) |

## Lernstufe IV: Stil/Technikoptimierung

### Technik – Taktik – Spaß (ab 8 Jahren)

Für Kinder, die die Grundausbildung des Schwimmunterrichts abgeschlossen haben. Ziel dieser Kurse ist es, eine breite konditionelle Basis zu legen sowie die erworbenen technischen Fertigkeiten in den Schwimmarten zu verfestigen und zu verbessern.

Ziel des Kurses ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Gold

|              |             |                                 |
|--------------|-------------|---------------------------------|
| <b>1.8.1</b> | dienstags   | 17.45 – 18.30 Uhr               |
|              | Beginn      | 10. September 2024              |
|              | Ort         | Sportbad Neckarpark (Cannstatt) |
| <b>1.8.3</b> | samstags    | 14.45 – 15.30 Uhr               |
|              | Beginn      | 14. September 2024              |
|              | Ort         | Sportbad Neckarpark (Cannstatt) |
| <b>1.8.4</b> | donnerstags | 16.30 – 17.15 Uhr               |
|              | Beginn      | 12. September 2024              |
|              | Ort         | Sportbad Neckarpark (Cannstatt) |

### Cool Water (ab 8 Jahren)

Schwimmkurs für Teenies zur Konditionsverbesserung, Technikverfeinerung und mit viel Spaß!

Ziel des Kurses ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Gold

|              |             |                                 |
|--------------|-------------|---------------------------------|
| <b>1.9.1</b> | samstags    | 14.45 – 15.30 Uhr               |
|              | Beginn      | 14. September 2024              |
|              | Ort         | Sportbad Neckarpark (Cannstatt) |
| <b>1.9.2</b> | donnerstags | 17.15 – 18.00 Uhr               |
|              | Beginn      | 12. September 2024              |
|              | Ort         | Sportbad Neckarpark (Cannstatt) |

## Inklusiv Schwimmkurs (ab 5 Jahre)

Anfängerschwimmkurs für Kinder **mit und ohne** Behinderung. Ziel des Kurses ist eine Vertiefung der Wassergewöhnung und (ggf. in aufbauenden Kursen) die Ablegung des Seepferdchenabzeichens. Bei der Anmeldung bitte – wenn vorhanden – die Behinderung angeben.

|  |        |                                   |
|--|--------|-----------------------------------|
|  | Beginn | 14. September 2024                |
|  | Ort    | LSB Ernst Abbe Sc. (Zuffenhausen) |

### Anfänger Lernstufe I

|               |          |                   |
|---------------|----------|-------------------|
| <b>1.10.1</b> | samstags | 10.30 – 11.15 Uhr |
|---------------|----------|-------------------|

### Fortgeschrittene Lernstufe II

|               |          |                   |
|---------------|----------|-------------------|
| <b>1.10.2</b> | samstags | 11.20 – 12.05 Uhr |
|---------------|----------|-------------------|

### Fortgeschrittene mit Seepferdchenabzeichen Lernstufe III

|               |          |                   |
|---------------|----------|-------------------|
| <b>1.10.3</b> | samstags | 12.10 – 12.55 Uhr |
|---------------|----------|-------------------|

## Kinder- und Jugendabteilungen des SVC (nur mit Mitgliedschaft)

Sichtung erfolgt durch die Trainer. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Schwimmen Nachwuchs – Talentgruppe**  
dienstags 15.50 – 16.50 Uhr  
samstags 08.00 – 10.15 Uhr  
Ort Sportbad Neckarpark

**Wasserball Nachwuchs – Talentgruppe**  
dienstags 17.30 – 19.00 Uhr  
donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr  
samstags 12.00 – 14.00 Uhr  
Ort Mombachbad

## Informationen zur Anmeldung:

Die Anmeldung zu unseren Schwimmkursen ist **ausschließlich Online** auf der SVC Homepage im Internet unter

[www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de) → [Schwimmschule](#) → [Anmeldung](#)

möglich.

### E-Mail Anmeldungen sind nicht möglich.

Die Reihenfolge der Online Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme an einem Kurs.

Aus dem Kursangebot können Sie sich für einen Kurs anmelden, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Danach erhalten Sie automatisch eine Kursbestätigung per Email. Nur im Falle, dass sich bei einem Kurs Änderungen ergeben, werden Sie schriftlich oder telefonisch von uns verständigt. Bei Nachrücken aus der Warteliste werden Sie automatisch per Email informiert.

### Bitte bringen sie diese automatische Kursbestätigung per Email am ersten Kurstag ausgedruckt in die Schwimmhalle mit!

Falls Ihr Kind an einem angemeldeten Kurs nicht teilnehmen kann, bitten wir Sie um eine möglichst rechtzeitige **Abmeldung** im SVC Schwimm-schulenort auf der SVC Homepage unter

[www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de) → [Schwimmschule](#) → [Anmeldung](#)

damit andere Teilnehmer von der Warteliste nachrücken können.

In den **Schulferien** und an **Feiertagen** in Baden-Württemberg finden in der Regel **keine** Kurse statt.

Die Laufzeiten der Trimester sind so gewählt, dass je Kurs 10 Kursstunden durchgeführt werden können.

Ein Trimester besteht im Normalfall aus 10 Kursstunden, kann aber unter bestimmten Umständen, z.B. bei Nichtverfügbarkeit von Wasserfläche wegen Badschließungen durch die Stadt Stuttgart oder höherer Gewalt (z.B. Corona Pandemie), auch weniger Kurstermine haben.

Einzelmitgliedschaften (Kind ohne Elternteil) sind erst möglich, wenn das Kind die Schwimmfähigkeit erlangt hat und 6 Jahre alt ist.

Die Aufsichtspflicht für die Trainer und Übungsleiter beginnt **ab** Kursbeginn bei minderjährigen Kursteilnehmern mit der Übernahme der umgezogenen Kinder/Jugendlichen am Beckenrand des Hallenbades. Sie endet mit dem Entlassen der Kinder/Jugendlichen aus dem Kurs **nach** der Verabschiedung am Beckenrand.

Wir behalten uns vor, Kursteilnehmer bei Bedarf aufgrund ihrer Fähigkeiten in andere Schwimmkurse zu versetzen.

Zu Kursbeginn werden die Kinder getestet und bei Bedarf in andere, entsprechende Schwimmkurse ihres Leistungsstandes zugeordnet.

Bei Nicht-Erreichen des Kursziels muss der Kurs wiederholt werden, bevor eine neue Stufe begonnen werden kann.

## Die Anmeldung zum 3. Trimester 2024 ist ab Mittwoch, den 26.06.2024 nur auf der Homepage des SV Cannstatt möglich!

### Voraussetzung für eine Teilnahme:

Eine Teilnahme ist nur bei vollständiger Bezahlung **vor** Kursbeginn möglich!

### Anteilige Bezahlung mit der Familienkarte oder der Bonuscard der Stadt Stuttgart:

Sie müssen bei der Kursbuchung die komplette Kursgebühr selbst bezahlen.

Danach kommen Sie bitte zu den Öffnungszeiten (Unsere Öffnungszeiten finden Sie auf der SVC Homepage [www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de)) in die Geschäftsstelle des SV Cannstatt (Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart - Bad Cannstatt) vorbei. Dort können Sie mit der Familienkarte oder der Bonuscard der Stadt Stuttgart bezahlen und wenn Sie uns eine Bankverbindung von Ihnen angeben, werden wir Ihnen den Gegenwert der Familienkarte oder Bonuscard der Stadt Stuttgart zurücküberweisen.

### Sportstätten unserer Schwimmkurse:

Vereinsbad Mombach: Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart  
LSB Schillerschule: Wiesbadener Str. 40, 70372 Stuttgart  
Hallenbad Untertürkheim: Inselbad 4, 70327 Stuttgart  
LSB Ernst Abbe Schule: Rotweg 127, 70437 Stuttgart  
Sportbad NeckarPark: Lenore-Volz-Straße 2, 70372 Stuttgart

### Kontakt für Anfragen und Informationen:

Schwimmverein Cannstatt 1898 e.V.  
Krefelder Str. 24  
70376 Stuttgart

**SVC Homepage:** [www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de)

**Telefon: Montags von 15:00 – 17:00 Uhr**  
**0711/545005**

**Email:** [schwimmschule@sv-cannstatt.de](mailto:schwimmschule@sv-cannstatt.de)

### Liebe Kursteilnehmer, bitte beachten Sie:

Unsere Schwimmtrainer und Übungsleiter nehmen **keine mündlichen oder schriftlichen Anmeldungen** entgegen. Die Kinder „rutschen“ nicht automatisch in den nächsten Kurs. Eine Online-Anmeldung im Schwimmschulenportal über die Homepage des SV Cannstatt unter

[www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de) → [Schwimmschule](#) → [Anmeldung](#)

ist absolut notwendig (**auch für SVC Mitglieder**)!



SV CANNSTATT 1898 e.V.



Schwimmschule  
SV Cannstatt  
3. Trimester 2024  
Sept. – Dez.