

Kursangebot SVC Schwimmschule

Neu Aqua-Walking Neu

Beim Aqua-Walking wird sich mit einem Aquagürtel im tiefen Wasser bewegt, wobei der Kopf immer über dem Wasser bleibt. Die Ziele sind die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und der Muskeln. Durch großen Verbrauch von Kalorien kann es zu einem Verlust an Gewicht kommen, wobei Bänder, Sehnen Knochen und Gelenke geschont werden.

Beginn 13. Januar 2026
Ort Vereinsbad Mombach (Cannstatt)

1.1.1 dienstags 17.30 – 18.15 Uhr

Lernstufe I: Wassergewöhnung

Kaulquappen (ab 3 Jahre)

Bei diesem Kurs geben Sie als Elternteil Ihrem Kind unter qualifizierter Anleitung Hilfestellung. Ziel ist es, dass die Kinder angstfrei erste, selbstständige Wassergewöhnungs- und Schwimmversuche ausführen können, sowie Tauch-, Atem-, Schweb- und Gleitübungen beherrschen lernen.

1.2.1 mittwochs 16.10 – 16.55 Uhr

Beginn 07. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

1.2.3 mittwochs 17.50 – 18.35 Uhr

Beginn 07. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

Seesternchen (ab 4 Jahre)

Fortführung des Kaulquappenkurses ohne Elternteil im Wasser!

1.2.2 mittwochs 17.00 – 17.45 Uhr

Beginn 07. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

1.2.4 mittwochs 18.40 – 19.25 Uhr

Beginn 07. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

1.2.6 donnerstags 16.30 – 17.15 Uhr

Beginn 08. Januar 2026

Ort LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen)

Lernstufe II: Grundtechniken erlernen

Frösche (ab 5 Jahren) Schwimmart Rücken Teil 1

Ziel dieses Kurses ist eine Fortführung der elementaren Wassergewöhnung aus den Kursen 1.2.2, 1.2.4 und 1.2.6 die Hinführung zum Schwimmen mit den Grundvoraussetzungen Tauchen, Atmen, Schweben, und Gleiten der Erstschwimmart Rücken mit Schwerpunkt Rückenbeine.

1.3.1 dienstags 16.15 – 17.00 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen)

1.3.2 montags 17.00 – 17.45 Uhr

Beginn 12. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

1.3.3 freitags 16.15 – 17.00 Uhr

Beginn 09. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

1.3.8 neu samstags 09.00 – 19.45 Uhr

Beginn 09. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

1.3.9 montags 17.50 – 18.35 Uhr

Beginn 12. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

Seepferdchen (ab 5 Jahren) Schwimmart Rücken Teil 2

Fortführung vom Schwimmkurs Frösche!

Ziel in diesem Kurs ist eine Verfestigung der Grundtechniken und die Hinführung zur Schwimmfähigkeit der Erstschwimmart Rücken und der Erwerb des Abzeichens „Seepferdchen“. (Voraussetzung Kurs Frösche)

1.3.4 dienstags 17.00 – 17.45 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen)

1.3.5 samstags 09.30 – 10.15 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt)

1.3.6 neu samstags 09.45 – 10.30 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

1.3.7 montags 18.40 – 19.25 Uhr

Beginn 12. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

Forellen (ab 6 Jahren) Schwimmart Kraul Teil 1

Fortführung vom Kurs Seepferdchen!

Ziel dieses Kurses ist das Erlernen der Schwimmart Kraul mit Schwerpunkt Kraulbeine, Kopfhaltung und Atmung (Voraussetzung Kurs Seepferdchen)

1.4.1 dienstags 17.45 – 18.30 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen)

1.4.2 samstags 10.20 – 11.05 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt)

1.4.5 donnerstags 17.20 – 18.05 Uhr

Beginn 08. Januar 2026

Ort LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen)

1.4.7 neu samstags 10.30 – 11.15 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

Piranha (ab 6 Jahren) Schwimmart Kraul Teil 2

Fortführung vom Kurs Forellen!

Ziel dieses Kurses ist das Erlernen und die Technikverbesserung der Schwimmart Kraul mit Schwerpunkt Kraularme. Bei Bedarf kann das Abzeichen „Seepferdchen“ erworben werden. (Voraussetzung Kurs Forellen)

1.4.3 dienstags 18.30 – 19.15 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen)

1.4.4 samstags 11.10 – 11.50 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt)

1.4.6 donnerstags 18.10 – 18.55 Uhr

Beginn 08. Januar 2026

Ort LSB Ernst Abbe Schule (Zuffenhausen)

1.4.8 neu samstags 11.15 – 12.00 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort LSB in der Schillerschule (Bad Cannstatt)

Barakuda (ab 7 Jahren) Schwimmart Brust

Für alle Kinder, die die Grundfertigkeiten des Rücken- und Freistilschwimmens schon beherrschen, jedoch noch das Brustschwimmen erlernen möchten und Freude haben am spielerischen Umgang mit dem feuchten Nass (Voraussetzung Kurs Piranha). Der Kurs findet im tiefen Wasser statt.

1.5.2 dienstags 16.55 – 17.40 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

1.5.4 samstags 10.20 – 11.05 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

1.5.6 samstags 14.00 – 14.45 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt)

Lernstufe III: Grundtechniken verfestigen

Delfine (ab 7 Jahren) Schwimmarten Rücken-, Kraul- und Brust

Für alle Kinder, die die Grundfertigkeiten des Rücken-, Kraul und Brustschwimmens schon beherrschen, jedoch noch die Technik dieser Schwimmarten verfestigen wollen. Ziel des Kurses ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze.

1.5.3 dienstags 17.45 – 18.30 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

1.5.5 samstags 14.00 – 14.45 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Bad Cannstatt)

Flipper: Schwimmarten Rücken- Kraul- und Brust

Für Kinder (ab 8 Jahre):

Der Kurs richtet sich an Kinder, die die Grundfertigkeiten des Rücken-, Kraul und Brustschwimmens schon beherrschen und die es bislang versäumt haben, ihre Schwimmfähigkeit zu festigen und bietet ihnen die Gelegenheit unter Anleitung Schwimmsicherheit zu erlangen.

1.6.1 dienstags 17.00 – 17.45 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Cannstatt)

Schwimmkurse für Erwachsene (ab 18 Jahre)

Anfängerschwimmkurs für **Erwachsene** im flachen Wasser

1.6.2 samstags 15.30 – 16.15 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Cannstatt)

Rücken- und Kraulschwimmkurs (Anfänger **Erwachsene**)

Der Kurs findet in einer Wassertiefe von 1.80 m statt.

1.6.3 dienstags 18.25 – 19.10 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort Vereinsbad Mombach (Cannstatt)

Rücken- und Kraultechnikernkurs (Fortgeschrittene **Erwachsene**)

Der Kurs findet in einer Wassertiefe von 1.80 m statt.

1.6.4 dienstags 19.10 – 19.55 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort Vereinsbad Mombach (Cannstatt)

Hai (ab 8 Jahre)

Für alle Kinder, die die Grundfertigkeiten des Rücken-, Kraul und Brustschwimmens schon beherrschen, jedoch noch die Technik dieser Schwimmarten verfestigen wollen.

Ziel des Kurses ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Silber

1.7.1 samstags 11.10 – 11.55 Uhr

1.7.2 samstags 14.00 – 14.45 Uhr

1.7.3 samstags 14.45 – 15.30 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Cannstatt)

1.7.4 Dienstag 16.15 – 17.00 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Cannstatt)

Lernstufe IV: Stil/Technikoptimierung

Technik – Taktik – Spaß (ab 8 Jahren)

Für Kinder, die die Grundausbildung des Schwimmunterrichts abgeschlossen haben. Ziel dieser Kurse ist es, eine breite konditionelle Basis zu legen sowie die erworbenen technischen Fertigkeiten in den Schwimmarten zu verfestigen und zu verbessern.

Ziel des Kurses ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Gold

1.8.1 dienstags 17.45 – 18.30 Uhr

Beginn 13. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Cannstatt)

1.8.4 donnerstags 16.30 – 17.15 Uhr

Beginn 08. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Cannstatt)

Cool Water (ab 8 Jahren)

Schwimmkurs für Teenies zur Konditionsverbesserung, Technikverfeinerung und mit viel Spaß! Ziel des Kurses ist das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Gold

1.9.1 samstags 14.45 – 15.30 Uhr

Beginn 10. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Cannstatt)

1.9.2 donnerstags 17.15 – 18.00 Uhr

Beginn 08. Januar 2026

Ort Sportbad Neckarpark (Cannstatt)

Inklusiv Schwimmkurse siehe Seite 2

Inklusiv Schwimmkurs (ab 5 Jahre)

Anfängerschwimmkurs für Kinder **mit und ohne** Behinderung. Ziel des Kurses ist eine Vertiefung der Wassergewöhnung und (ggf. in aufbauenden Kursen) die Ablegung des Seepferdchenabzeichens. Bei der Anmeldung bitte – wenn vorhanden – die Behinderung angeben.

Beginn 10. Januar 2026
Ort LSB Ernst Abbe Sc. (Zuffenhausen)

Anfänger Lernstufe I

1.10.1 samstags 10.30 – 11.15 Uhr

Fortgeschrittene Lernstufe II

1.10.2 samstags 11.20 – 12.05 Uhr

Fortgeschrittene mit Seepferdchenabzeichen Lernstufe III

1.10.3 samstags 12.10 – 12.55 Uhr

Kursgebühren:

SVC Mitglieder: Kinder 55,00 €, Erwachsene 65 €

SVC Nichtmitgl.: Kinder 120,00 €, Erwachsene 140 €

Kinder- und Jugendabteilungen des SVC (nur mit Mitgliedschaft)

Sichtung erfolgt durch die Trainer. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Schwimmen Nachwuchs – Talentgruppe

dienstags 15.50 – 16.50 Uhr

samstags 08.00 – 10.15 Uhr

Ort Sportbad Neckarpark

Wasserball Nachwuchs – Talentgruppe

samstags 13.30 – 15.00 Uhr

Ort Mombachbad

Anmeldung unter: wasserball@sv-cannstatt.de

Informationen zur Anmeldung:

Die Anmeldung zu unseren Schwimmkursen ist **ausschließlich Online** auf der SVC Homepage im Internet unter

www.sv-cannstatt.de → **Schwimmschule** → **Anmeldung**

möglich.

E-Mail Anmeldungen sind nicht möglich.

Die Reihenfolge der Online Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme an einem Kurs.

Aus dem Kursangebot können Sie sich für einen Kurs anmelden, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Danach erhalten Sie automatisch eine Kursbestätigung per Email. Nur im Falle, dass sich bei einem Kurs Änderungen ergeben, werden Sie schriftlich oder telefonisch von uns verständigt. Bei Nachrücken aus der Warteliste werden Sie automatisch per Email informiert.

Bitte bringen sie diese automatische Kursbestätigung per Email am ersten Kurstag ausgedruckt in die Schwimmhalle mit!

Falls Ihr Kind an einem angemeldeten Kurs nicht teilnehmen kann, bitten wir Sie um eine möglichst rechtzeitige **Abmeldung** im SVC Portal der Schwimmschule auf der SVC Homepage unter

www.sv-cannstatt.de → **Schwimmschule** → **Anmeldung**

damit andere Teilnehmer von der Warteliste nachrücken können.

In den **Schulferien** und an **Feiertagen** in Baden-Württemberg finden in der Regel **keine** Kurse statt.

Die Laufzeiten der Trimester sind so gewählt, dass je Kurs 10 Kursstunden durchgeführt werden können.

Ein Trimester besteht im Normalfall aus 10 Kursstunden, kann aber unter bestimmten Umständen, z.B. bei Nichtverfügbarkeit von Wasserfläche wegen Badschließungen durch die Stadt Stuttgart oder höherer Gewalt (z.B. Corona Pandemie), auch weniger Kurstermine haben.

Einzelmitgliedschaften (Kind ohne Elternteil) sind erst möglich, wenn das Kind die Schwimmfähigkeit erlangt hat und 6 Jahre alt ist.

Die Aufsichtspflicht für die Trainer und Übungsleiter beginnt **ab** Kursbeginn bei minderjährigen Kursteilnehmern mit der Übernahme der umgezogenen Kinder/Jugendlichen am Beckenrand des Hallenbades. Sie endet mit dem Entlassen der Kinder/Jugendlichen aus dem Kurs **nach** der Verabschiedung am Beckenrand.

Wir behalten uns vor, Kursteilnehmer bei Bedarf aufgrund ihrer Fähigkeiten in andere Schwimmkurse zu versetzen.

Zu Kursbeginn werden die Kinder getestet und bei Bedarf in andere, entsprechende Schwimmkurse ihres Leistungsstandes zugeordnet.

Bei Nicht-Erreichen des Kursziels muss der Kurs wiederholt werden, bevor eine neue Stufe begonnen werden kann.

Die Anmeldung zum 1. Trimester 2026 ist ab Mittwoch, den 26.11.2025 nur auf der Homepage des SV Cannstatt möglich!

Voraussetzung für eine Teilnahme:

Eine Teilnahme ist nur bei vollständiger Bezahlung **vor** Kursbeginn möglich!

Anteilige Bezahlung mit der Familienkarte oder der Bonuscard der Stadt Stuttgart:

Sie müssen bei der Kursbuchung die komplette Kursgebühr selbst bezahlen.

Danach kommen Sie bitte zu den Öffnungszeiten (Unsere Öffnungszeiten finden Sie auf der SVC Homepage www.sv-cannstatt.de) in die Geschäftsstelle des SV Cannstatt (Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart - Bad Cannstatt) vorbei. Dort können Sie mit der Familienkarte oder der Bonuscard der Stadt Stuttgart bezahlen und wenn Sie uns eine Bankverbindung von Ihnen angeben, werden wir Ihnen den Gegenwert der Familienkarte oder Bonuscard der Stadt Stuttgart zurücküberweisen.

Sportstätten unserer Schwimmkurse:

Vereinsbad Mombach: Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart

LSB Schillerschule: Wiesbadener Str. 40, 70372 Stuttgart

Hallenbad Untertürkheim: Inselbad 4, 70327 Stuttgart

LSB Ernst Abbe Schule: Rotweg 127, 70437 Stuttgart

Sportbad Neckarpark: Lenore-Volz-Straße 2, 70372 Stuttgart

Kontakt für Anfragen und Informationen:

Schwimmverein Cannstatt 1898 e.V.

Krefelder Str. 24

70376 Stuttgart

SVC Homepage: www.sv-cannstatt.de

Telefon: Montags von 15:00 – 17:00 Uhr
0711/545005

Email: schwimmschule@sv-cannstatt.de

Liebe Kursteilnehmer, bitte beachten Sie:

Unsere Schwimmtrainer und Übungsleiter nehmen **keine mündlichen oder schriftlichen Anmeldungen** entgegen. Die Kinder „rutschen“ nicht automatisch in den nächsten Kurs. Eine Online-Anmeldung im Portal der Schwimmschule über die Homepage des SV Cannstatt unter

www.sv-cannstatt.de → **Schwimmschule** → **Anmeldung**

ist absolut notwendig (**auch für SVC Mitglieder**)!



SV CANN-
STATT 1898 e.V.



Schwimm-
schule
SV Cannstatt
1. Trimester 2026
Januar – April