

ONLINE FITNESS –

**KURSE ab Dienstag, 10.11.2020 auf YouTube
zum MITMACHEN!!!!**

Folgende online-Kurse sind im Angebot:

Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Rikes Bodyforming
Mittwoch	17.30 – 18.15 Uhr	Bewegungsspiele (Rike)
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Rückenfit mit Suse
Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Bodyfitness (Rike)
Freitag	18.30 – 19.30 Uhr	Suses Freitagsgym

Einloggen unter:

www.sv-cannstatt.de und dann den grauen Button Live-onlinetraining aktivieren....und den Account abonnieren.

Direkt über Youtube: sv cannstatt und weiter scrollen bis die Videos *live streaming* erscheinen. **Nicht „online Fitness“ anklicken.** (Ist ein privater Account)

Wir würden uns sehr freuen, wenn sie unser online-Angebot nutzen, egal wann.
Einfach einschalten und mitmachen.
Natürlich ist die Teilnahme kostenlos.

Die ausgefallenen Kurstermine aufgrund von „Corona“ werden natürlich nachgeholt bis wir unsere 15 Veranstaltungen erreichen.... Sie erhalten schnellstmöglich Bescheid, wenn wir wieder live und vor Ort unsere Kurse starten können.

Bis dahin:

VIEL SPASS bei der Teilnahme an unseren online-Kursen und bleiben SIE FIT UND GESUND!

Ihr Freizeitsport des SVC
Suse Gärtner-Rüdt