

## ANMELDEMODALITÄTEN

Anmeldungen, die für das 1. Semester 2020 erfolgt sind und auch bezahlt wurden, werden automatisch auf das 2. Semester übertragen. Es ist keine weitere Anmeldung notwendig.

Neue Online Anmeldungen noch ab 15.09.2020 bis zum 27.09.2020 möglich.

[www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de) → Freizeitsport → Anmeldung

Nach der Registrierung erhalten Sie eine Email mit Zugangsdaten, sodass Sie sich einloggen können. Aus dem Kursangebot können Sie sich für einen Kurs anmelden, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Danach erhalten Sie automatisch eine Kursbestätigung per Email.

Nur im Falle, dass sich bei einem Kurs Änderungen ergeben, werden Sie schriftlich oder telefonisch von uns verständigt.

Bitte bringen sie diese automatische Kursbestätigung per Email am ersten Kurstag ausgedruckt zum Kurs mit. Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme an einem Kurs.

Bitte bezahlen Sie die Kursgebühren per Überweisung auf das Freizeitsportkonto bis spätestens 27.09.2020

### Volksbank Stuttgart eG

IBAN: DE30 6009 0100 0502 1790 23

BIC: VOBAD53333

Verwendungszweck: Kursnummer und Name

## KOSTEN

### SVC-Mitglieder

#### für Kurse an Land und im Wasser

15 Kurstermine (halbjährlich) 60,00 €

30 Kurstermine (jährlich) 100,00 €

### Nichtmitglieder

#### für Kurse an Land

15 Kurstermine (halbjährlich) 110,00 €

30 Kurstermine (jährlich) 180,00 €

#### für Kurse im Wasser

15 Kurstermine (halbjährlich) 135,00 €

inkl. Badeeintritt

30 Kurstermine (jährlich) 230,00 €

inkl. Badeeintritt

## BITTE BEACHTEN SIE!

Kursgebühren für nicht besuchte Kurstermine werden nicht zurückerstattet!

### Kontaktadresse:

SVC-Geschäftsstelle

Krefelder Str. 24

70376 Stuttgart

**Telefonische und persönliche Beratung** immer montags von 16.30 Uhr–18.30 Uhr auf der Geschäftsstelle möglich:

Telefon: 0711/90057675

Email: [freizeitsport@sv-cannstatt.de](mailto:freizeitsport@sv-cannstatt.de)

Homepage: [www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de)

## Sport für Kinder u. Jugendliche an Land/Wasser

### 1.1 Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre) – ÜL Esther

mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Altenburg-Turnhalle

Beginn: 30.09.2020

### 1.2 Bewegungsspiele für Vorschulkinder

(4,5 Jahre bis 6 Jahre) – ÜL Esther

mittwochs 17.00 Uhr–18.00 Uhr

Ort: Altenburg-Turnhalle

Beginn: **muss leider entfallen**

### 1.3. Bewegungsspiele für Vorschulkinder

(4 Jahre bis 6 Jahre)- ÜL Rike

Mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Kepler-Turnhalle

Beginn: 30.09.2020

*Kosten für die Kurse 1.1 und 1.2 und 1.3.:*

**Mitglieder:** 15 Kurstermine 55,00 €

30 Kurstermine 85,00 €

**Nichtmitglieder:** 15 Kurstermine 90,00 €

30 Kurstermine 160,00 €

### 2. Kind bei gleichzeitiger Anmeldung

15 Kurstermine für Mitglieder 35,00 €

30 Kursterminen für Mitglieder 55,00 €

15 Kurstermine für Nichtmitglieder 70,00 €

30 Kurstermine für Nichtmitglieder 110,00 €

## Das besondere Angebot im Wasser für unsere Nixen:

### Meerjungfrauenschwimmen - ÜL Rike

samstags 16.00 Uhr–17.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

## Meerjungfrauenschwimmen

Aufgrund der Hygieneregulungen der Corona-Verordnungen der Stadt Stuttgart kann aktuell kein Meerjungfrauenschwimmen stattfinden.

## Sport für Erwachsene im Wasser

### 2.1 Aqua-Walking – ÜL Leila

dienstags 10.00 Uhr–10.45 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: wird noch bekanntgegeben

### 2.2 Aqua Walk & Fit – ÜL Rike

dienstags 18.00 – 18.50 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 29.09.2020

### 2.3 Schwimmtechnik – ÜL Leila

donnerstags 19.15 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 1.10.2020

### 2.4 Rücken- und Kraulschwimmlernkurs (Anfänger) – ÜL Eva

Dienstags 18.10 Uhr–19.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 29.09.2020

### 2.5 Rücken- und Kraultechniklernkurs (Fortgeschrittene) – ÜL Eva

donnerstags 19.00 Uhr–19.50 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 1.10.2020

## Sport für Frauen an Land

### 2.6 Suses Bodyforming – ÜL Rike

dienstags 19.00 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Nebenraum Gaststätte

Beginn: 29.09.2020

### 2.7 Bodyfitness – ÜL Rike

donnerstags 19.00 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Nebenraum Gaststätte

Beginn: 1.10.2020

### 2.8 Body in shape – ÜL Katrin

mittwochs 19.00 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Nebenraum Gaststätte

Beginn: 30.09.2020

## 2.9 Rückenfit – ÜL Suse

mittwochs 17.45 Uhr–18.45 Uhr  
Ort: Nebenraum Gaststätte  
Beginn: 30.09.2020

## 2.10 Fit und Gesund – ÜL Suse

freitags 18.00 Uhr–18.50 Uhr  
Ort: Nebenraum Gaststätte  
Beginn: 2.10.2020

## 2.11 Body-Fit – ÜL Suse

freitags 19.00 Uhr–20.00 Uhr  
Ort: Nebenraum Gaststätte  
Beginn: 2.10.2020

## Sport für Frauen und Männer an Land

### 3.1 Nordic Walking – ÜL Wiltrud

donnerstags 16.30 Uhr  
Ort: Treffpunkt vor dem Vereinsbad Mombach  
Beginn: 24.09.2020  
Telefonische Kontaktaufnahme erforderlich  
Tel. 01629332197

### 3.2 Körperarbeit – ÜL Dinah

donnerstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr  
Ort: Altenburg-Sporthalle  
Beginn: 1.10.2020

### 3.3 ZUMBA - ÜL Fanny

montags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr  
Ort: Nebenraum Gaststätte  
Beginn: 28.09.2020

### 3.4 PowerGYM für jedes Alter - ÜL Naemi

dienstags 17.15 Uhr – 18.15 Uhr  
Ort: Fitnessraum 1  
Beginn: **muss leider entfallen**

## Sonstige Freizeitsportangebote

### 4.1 Freizeitkicken für Männer Leiter Jürgen

Mitglieder: 35,00 € jährlich  
Nichtmitglieder: 60,00 € jährlich  
freitags 19.00 Uhr–20.30 Uhr  
Ort: Daimler-Sporthalle  
Beginn: 18.09.2020

## Kursangebote REHASPORT

### 6.1 Reha im Wasser – ÜL Doris

montags 14.00 Uhr–15.00 Uhr  
Ort: Vereinsbad Mombach

### 6.2 Reha im Wasser – ÜL Doris

montags 15.00 Uhr–16.00 Uhr  
Ort: Vereinsbad Mombach

### 6.3 Reha im Wasser – ÜL Doris

mittwochs 10.00 Uhr–11.00 Uhr  
Ort: Vereinsbad Mombach

**Leider können aktuell keine Rehasportkurse aufgrund der Hygiene Regelungen und Corona Verordnungen der Stadt Stuttgart im Jahr 2020 stattfinden. Wir versuchen einen Neuanfang im Jahr 2021.**

**Bitte informieren Sie sich zu Beginn des Jahres 2021 auf unserer**

**homepage: [www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de)**

**oder per Mail an**

**[rehasport@sv-cannstatt.de](mailto:rehasport@sv-cannstatt.de)**

**Telefonische Auskunft: 0711/90057675 immer montags von 16.30 Uhr-18.30 Uhr.**

**Die Teilnahme an diesen Kursen ist nur gegen Rezeptvorlage möglich.**

## ALLGEMEINE INFOS

An unseren Kursen kann man auch als Nichtmitglied – ohne Zugehörigkeit zum SVC – teilnehmen!

In den Ferien finden die Kurse nicht statt.

- **SVC Vereinsbad und Fitnessräume**  
Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart
- **Kepler-Sporthalle**  
Daimlerstr. 8, 70372 Stuttgart
- **Altenburg-Sporthalle /Turnhalle**  
Auf der Altenburg 10, 70376 Stuttgart
- **Daimler-Sporthalle**  
Kattowitzer Str. 8, 70374 Stuttgart

# Freizeitsport

Schwimmverein Cannstatt  
1898 e.V.



Fun & Fitness  
& Rehasport  
an Land + im Wasser

**Für Erwachsene  
Jugendliche  
Kinder**

2. Semester 2020/21  
September bis Februar