

## ANMELDEMODALITÄTEN

Online Anmeldungen ab 25.01.2020 erforderlich!!!

[www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de) → Freizeitsport → Anmeldung

Nach der Registrierung erhalten Sie eine Email mit Zugangsdaten, sodass Sie sich einloggen können. Aus dem Kursangebot können Sie sich für einen Kurs anmelden, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Danach erhalten Sie automatisch eine Kursbestätigung per Email. Nur im Falle, dass sich bei einem Kurs Änderungen ergeben, werden Sie schriftlich oder telefonisch von uns verständigt.

Bitte bringen sie diese automatische Kursbestätigung per Email am ersten Kurstag ausgedruckt zum Kurs mit. Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme an einem Kurs.

**Die Anmeldefrist endet am 29. Februar 2020**

Bitte bezahlen Sie die Kursgebühren per Überweisung auf das Freizeitsportkonto bis spätestens **29. Februar 2020**

**Volksbank Stuttgart eG**

**IBAN:** DE30 6009 0100 0502 1790 23

**BIC:** VOBAD533XXX

**Verwendungszweck:** Kursnummer und Name

## KOSTEN

**SVC-Mitglieder**

**für Kurse an Land und im Wasser**

15 Kurstermine (halbjährlich) 60,00 €

30 Kurstermine (jährlich) 100,00 €

**Nichtmitglieder**

**für Kurse an Land**

15 Kurstermine (halbjährlich) 110,00 €

30 Kurstermine (jährlich) 180,00 €

**für Kurse im Wasser**

15 Kurstermine (halbjährlich) 135,00 €

inkl. Badeeintritt

30 Kurstermine (jährlich) 230,00 €

inkl. Badeeintritt

## BITTE BEACHTEN SIE!

**Kursgebühren für nicht besuchte Kurstermine werden nicht zurückerstattet!**

**Kontaktadresse:**

SVC-Geschäftsstelle

Krefelder Str. 24

70376 Stuttgart

**Telefonische und persönliche Beratung** immer montags

von 16.30 Uhr–18.30 Uhr auf der Geschäftsstelle möglich:

Telefon: 0711/90057675

Email: [freizeitsport@sv-cannstatt.de](mailto:freizeitsport@sv-cannstatt.de)

Homepage: [www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de)

## Sport für Kinder u. Jugendliche an Land/Wasser

**1.1 Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre) – ÜL Esther**

mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Altenburg-Turnhalle

Beginn: 04.03.2020

**1.2 Bewegungsspiele für Vorschulkinder**

**(4,5 Jahre bis 6 Jahre) – ÜL Esther**

mittwochs 17.00 Uhr–18.00 Uhr

Ort: Altenburg-Turnhalle

Beginn: 04.03.2020

**1.3. Bewegungsspiele für Vorschulkinder NEU!!!!!!!**

**(4 Jahre bis 6 Jahre)- ÜL Rike**

Mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Kepler-Turnhalle

Beginn: 11.03.2020

*Kosten für die Kurse 1.1 und 1.2:*

**Mitglieder:** 15 Kurstermine 55,00 €

30 Kurstermine 85,00 €

**Nichtmitglieder:** 15 Kurstermine 90,00 €

30 Kurstermine 160,00 €

**2. Kind bei gleichzeitiger Anmeldung**

15 Kurstermine für Mitglieder 35,00 €

30 Kursterminen für Mitglieder 55,00 €

15 Kurstermine für Nichtmitglieder 70,00 €

30 Kurstermine für Nichtmitglieder 110,00 €

**Das besondere Angebot im Wasser für unsere Nixen:**

**Meerjungfrauenschwimmen - ÜL Rike**

samstags 16.00 Uhr–17.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

## Meerjungfrauenschwimmen

**Kosten:**

Mitglieder: 85,00 €

Nichtmitglieder: 100,00 € (inkl. Badeeintritt)

**Kurs 1.4** findet an folgenden Samstagen statt:  
07.03. + 14.03 + 21.03 + 28.03. + 25.04.2020

**Kurs 1.5** findet an folgenden Samstagen statt:  
16.05. + 23.05. + 20.06. + 27.06. + 4.07.2020

## Sport für Erwachsene im Wasser

**2.1 Aqua-Walking – ÜL Leila**

dienstags 10.00 Uhr–10.45 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 10.03.2020

**2.2 Aqua Walk & Fit – ÜL Naemi**

dienstags 18.30 Uhr–19.15 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 10.03.2020

**2.3 Schwimmtechnik – ÜL Leila**

dienstags 19.15 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 10.03.2020

**2.4 Rücken- und Kraulschwimmernkurs (Anfänger) – ÜL Eva**

donnerstags 18.30 Uhr–19.15 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 12.03.2020

**2.5 Rücken- und Kraultechniklernkurs (Fortgeschrittene) – ÜL Eva**

donnerstags 19.15 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 12.03.2020

## Sport für Frauen an Land

**2.6 Suses Bodyforming – ÜL Suse**

dienstags 19.00 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Fitnessraum 2

Beginn: 10.03.2020

**2.7 Bodyfitness – ÜL Rike**

donnerstags 19.00 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Fitnessraum 2

Beginn: 12.03.2020

- 2.8 Body in shape – ÜL Katrin**  
 mittwochs 19.00 Uhr–20.00 Uhr  
 Ort: Fitnessraum 1  
 Beginn: 11.03.2020
- 2.9 Rückenfit – ÜL Suse**  
 mittwochs 17.45 Uhr–18.45 Uhr  
 Ort: Fitnessraum 2  
 Beginn: 04.03.2020
- 2.10 Fit und Gesund – ÜL Suse**  
 freitags 18.00 Uhr–19.00 Uhr  
 Ort: Fitnessraum 1  
 Beginn: 06.03.2020
- 2.11 Body-Fit – ÜL Suse**  
 freitags 19.00 Uhr–20.00 Uhr  
 Ort: Fitnessraum 1  
 Beginn: 06.03.2020

### Sport für Frauen und Männer an Land

- 3.1 Nordic Walking – ÜL Wiltrud**  
 donnerstags 16.30 Uhr  
 Ort: Treffpunkt vor dem Vereinsbad Mombach  
 Beginn: 12.03.2020  
 Telefonische Kontaktaufnahme erforderlich  
 Tel. 01629332197
- 3.2 Körperarbeit – ÜL Dinah**  
 donnerstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr  
 Ort: Altenburg-Sporthalle  
 Beginn: 12.03.2020
- 3.3 NEU IM PROGRAMM: ZUMBA - ÜL Fanny**  
 montags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr  
 Ort: Fitnessraum 1  
 Beginn: 09.03.2020
- 3.4 PowerGYM für jedes Alter - ÜL Naemi**  
 dienstags 17.15 Uhr – 18.15 Uhr  
 Ort: Fitnessraum 1  
 Beginn: 10.03.2020

### Sonstige Freizeitsportangebote

- 4.1 Freizeitkicken für Männer Leiter Jürgen**  
 Mitglieder: 35,00 € jährlich  
 Nichtmitglieder: 60,00 € jährlich  
 freitags 19.00 Uhr–20.30 Uhr  
 Ort: Daimler-Sporthalle

### Kursangebote REHASPORT

- 6.1 Reha im Wasser – ÜL Doris**  
 montags 14.00 Uhr–15.00 Uhr  
 Ort: Vereinsbad Mombach
- 6.2 Reha im Wasser – ÜL Doris**  
 montags 15.00 Uhr–16.00 Uhr  
 Ort: Vereinsbad Mombach
- 6.3 Reha im Wasser – ÜL Doris**  
 mittwochs 10.00 Uhr–11.00 Uhr  
 Ort: Vereinsbad Mombach

Anmeldung der Reha-Sportkurse per Mail an:

[rehasport@sv-cannstatt.de](mailto:rehasport@sv-cannstatt.de)

Telefonische Auskunft: 0711/90057675 immer  
 montags von 16.30 Uhr-18.30 Uhr.

Die Teilnahme an diesen Kursen ist nur gegen  
 Rezeptvorlage möglich.

### ALLGEMEINE INFOS

An unseren Kursen kann man auch als Nichtmitglied – ohne  
 Zugehörigkeit zum SVC – teilnehmen!

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in den Fitnessräumen  
 1+2 bzw. im Vereinsbad Mombach des SVC statt

In den Ferien finden die Kurse nicht statt.

- **SVC Vereinsbad und Fitnessräume**  
 Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart
- **Kepler-Sporthalle**  
 Daimlerstr. 8, 70372 Stuttgart
- **Altenburg-Sporthalle /Turnhalle**  
 Auf der Altenburg 10, 70376 Stuttgart
- **Daimler-Sporthalle**  
 Kattowitzer Str. 8, 70374 Stuttgart

## Freizeitsport

Schwimmverein Cannstatt  
 1898 e.V.



Fun & Fitness  
 & Rehasport  
 an Land + im Wasser

**Für Erwachsene  
 Jugendliche  
 Kinder**

1. Semester 2020  
 März bis Juli

