

Wir sind Cannstatt

Neuigkeiten in der Abteilung Freizeitsport beim SV Cannstatt!!



Ab **4. November 2019** wird es einen Zumba-Kurs für Frauen und Männer geben, Anmeldungen hierfür sind ab sofort möglich. Für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

www.sv-cannstatt.de → Freizeitsport → Anmeldung

Bitte unter Kurs Nummer 3.3. Zumba anmelden

Wann? Montags 19:00 – 20:00 Uhr

Wo? SVC, Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart, Fitnessraum 1

- Für Zumba muss man nicht tanzen können
- Das komplette Workout (Elemente aus Fitness, Kardio, Balance und Flexibilität) trainiert nahezu den ganzen Körper
- Ideale Kombination aus Sport, Tanz, Rhythmus und Musik
- Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer Tanz-Fitness-Party fühlt
- Lateinamerikanische und weltweite Rhythmen (z.B. Salsa, Reggaeton, Merengue)
- Im Vordergrund steht der gemeinsame Spaß



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zum 30. Oktober 2019

Ihr Freizeitsportteam des SVC