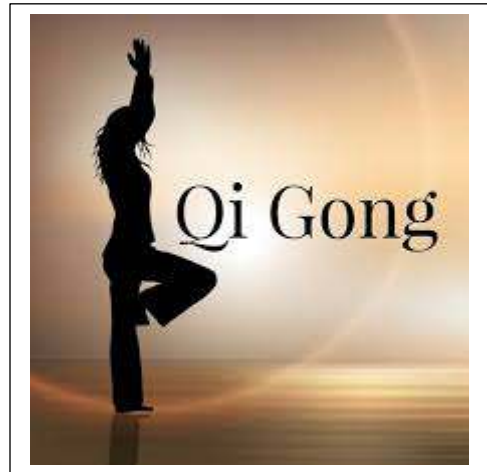


# Qi GONG im Freien - zum Kennenlernen

Was ist das?

Qi Gong Übungen sind die Kombination aus Atem- Bewegungs- und Meditationsübungen. Sie spielen in China eine große Rolle, um den Fluss der Lebensenergie (Qi) zu harmonisieren. Die sanfte Qi-Gong Übungen erfordern keine besondere Kraftanstrengung und sind in jedem Alter möglich



In der Ruhe liegt die Kraft

## **TERMINE:**

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Donnerstag, 4. Juli 2019  | 18.00-19.00 Uhr auf dem Vereinsgelände des SVC |
| Donnerstag, 11. Juli 2019 | 18.00-19.00 Uhr auf dem Vereinsgelände des SVC |
| Donnerstag, 18. Juli 2019 | 18.00-19.00 Uhr auf dem Vereinsgelände des SVC |
| Donnerstag, 25. Juli 2019 | 18.00-19.00 Uhr auf dem Vereinsgelände des SVC |

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt.

Anmeldungen bitte per Mail an [freizeitsport@sv-cannstatt.de](mailto:freizeitsport@sv-cannstatt.de)

Kosten: 35,00 € Mitglieder des SVC

40,00 € Nichtmitglieder des SVC

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr auf folgendes Konto:

Freizeitsport SVC

IBAN: DE30 6009 0100 0502 1790 23

BIC: VOBADESSXXX

Verwendungszweck: Name, Vorname Qi Gong Kurs

Rückfragen auch sehr gerne per Mail [freizeitsport@sv-cannstatt.de](mailto:freizeitsport@sv-cannstatt.de) oder telefonisch dienstags in der Zeit von

16.30-18.30 Uhr unter 0711/90057675 bei Suse Gärtner-Rüdt