

## ANMELDEMODALITÄTEN

Online Anmeldungen erforderlich!!!

[www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de) → Freizeitsport → Anmeldung

Nach der Registrierung erhalten Sie eine Email mit Zugangsdaten, sodass Sie sich einloggen können. Aus dem Kursangebot können Sie sich für einen Kurs anmelden, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Danach erhalten Sie automatisch eine Kursbestätigung per Email.

Nur im Falle, dass sich bei einem Kurs Änderungen ergeben, werden Sie schriftlich oder telefonisch von uns verständigt.

Bitte bringen sie diese automatische Kursbestätigung per Email am ersten Kurstag ausgedruckt zum Kurs mit. Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme an einem Kurs.

**Die Anmeldefrist endet am 22. Februar 2019**

Bitte bezahlen Sie die Kursgebühren per Überweisung auf das Freizeitsportkonto bis spätestens **22. Februar 2019**

**Volksbank Stuttgart eG**

**IBAN:** DE30 6009 0100 0502 1790 23

**BIC:** VOBAD533XXX

**Verwendungszweck:** Kursnummer und Name

## KOSTEN

**SVC-Mitglieder**

**für Kurse an Land und im Wasser**

15 Kurstermine (halbjährlich) 55,00 €

30 Kurstermine (jährlich) 95,00 €

**Nichtmitglieder**

**für Kurse an Land**

15 Kurstermine (halbjährlich) 100,00 €

30 Kurstermine (jährlich) 170,00 €

**für Kurse im Wasser**

15 Kurstermine (halbjährlich) 125,00 €

inkl. Badeeintritt

30 Kurstermine (jährlich) 225,00 €

inkl. Badeeintritt

## BITTE BEACHTEN SIE!

**Kursgebühren für nicht besuchte Kurstermine werden nicht zurück erstattet!**

**Kontaktadresse:**

SVC-Geschäftsstelle

Krefelder Str. 24

70376 Stuttgart

**Telefonische und persönliche Beratung** immer dienstags von 16.30 Uhr–18.30 Uhr auf der Geschäftsstelle möglich:

Telefon: 0711/90057675

Email: [freizeitsport@sv-cannstatt.de](mailto:freizeitsport@sv-cannstatt.de)

Homepage: [www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de)

## Sport für Kinder u. Jugendliche an Land/Wasser

### 1.1 Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre) – ÜL Esther

Mittwochs 17.15 Uhr–18.00 Uhr

Ort: Kepler-Sporthalle

Beginn: 13.03.2019

Mitglieder: 30 Kurstermine 80,00 €

Nichtmitglieder: 30 Kurstermine 150,00 €

2. Kind bei gleichzeitiger Anmeldung bei 30 Kursterminen für Mitglieder 50,00 €

bei 30 Kursterminen für Nichtmitglieder 100,00€

### 1.2 Bewegungsspiele für Vorschulkinder (4,5 Jahre bis 6 Jahre) – ÜL Esther

Mittwochs 18.00 Uhr–18.45 Uhr

Ort: Kepler-Sporthalle

Beginn: 13.03.2019

Mitglieder: 30 Kurstermine 80,00 €

Nichtmitglieder: 30 Kurstermine 150,00 €

2. Kind bei gleichzeitiger Anmeldung 30 Kurstermine (Jährlich) 50,00 €

30 Kursterminen für Nichtmitglieder 100,00€

## NEU IM PROGRAMM

### 1.3 Kindersport für 4 bis 6 Jährige – ÜL Dinah

Freitags 15.00 Uhr -16.00 Uhr

Ort: Kepler-Sporthalle

Beginn: 15.3.2019

Mitglieder: 8 Kurstermine 30,00 €

Nichtmitglieder: 8 Kurstermine 60,00 €

**TERMINE:**

15.03.2019 + 22.03. + 5.04. + 12.04. + 3.05.+10.5.

+17.05 + 24.05.2019

## 1.4/1.5

**Meerjungfrauenschwimmen**

**ÜL Rike**

Samstags 16.00 Uhr–17.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Mitglieder: 95,00 €

Nichtmitglieder: 130,00 €

## Kurs 1.4

findet an folgenden Samstagen statt:  
12.01.+19.01.+2.2.+23.2.+16.3.2019

## Kurs 1.5

findet an folgenden Samstagen statt:  
4.05.2019 + 11.05 + 25.05. + 8.6. + 29.06.2019

## Sport für Erwachsene im Wasser

### 2.1 Aqua-Walking – ÜL Leila

Dienstags 10.15 Uhr–11.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 12.03.2019

### 2.2 Aqua Walk & Fit – ÜL N.N.

Dienstags 18.30 Uhr–19.15 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 12.03.2019

### 2.3 Schwimmtechnik – ÜL Leila

Dienstags 19.15 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 12.03.2019

### 2.4 Rücken- und Kraulschwimmernkurs (Anfänger) – ÜL Eva

Donnerstags 18.30 Uhr–19.15 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: **14.02.2019**

### 2.5 Rücken- und Kraultechniklernkurs (Fortgeschrittene) – ÜL Eva

Donnerstags 19.15 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: **14.02.2019**

## Sport für Frauen an Land

### 2.6 Suses Bodyforming – ÜL Suse

Dienstags 19.00 Uhr–20.00 Uhr

Ort: Fitnessraum 1

Beginn: 12.03.2019

## ACHTUNG: SCHNUPPERPREIS

### 2.7 Bodyfitness – ÜL Rike

Mitglieder halbjährlich nur 50,00 €  
                  jährlich nur 80,00 €

Nichtmitglieder halbjährlich nur 80,00 €  
                                  jährlich nur 150,00 €

donnerstags 19.00 Uhr–20.00 Uhr  
Ort: Fitnessraum 2  
Beginn: 14.3.2019

### 2.8 Body in shape – ÜL Katrin

Mittwochs 19.00 Uhr–20.00 Uhr  
Ort: Fitnessraum 1  
Beginn: 13.03.2019

### 2.9 Rückenfit – ÜL Suse

Mittwochs 17.45 Uhr–18.45 Uhr  
Ort: Fitnessraum 2  
Beginn: 13.03.2019

### 2.10 Fit und Gesund – ÜL Suse

Freitags 18.00 Uhr–19.00 Uhr  
Ort: Fitnessraum 1  
Beginn: 15.03.2019

### 2.11 Body-Fit – ÜL Suse

Freitags 19.00 Uhr–20.00 Uhr  
Ort: Fitnessraum 1  
Beginn: 15.03.2019

## Sport für Frauen und Männer an Land

### 3.1 Nordic Walking – ÜL Wiltrud

Donnerstags 16.30 Uhr  
Ort: Treffpunkt vor dem Vereinsbad Mombach  
Beginn: 14.03.2019  
Bitte nehmen Sie Kontakt zu Tel. 01629332197

### 3.2 Körperarbeit – ÜL Dinah

Donnerstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr  
Ort: Altenburg-Sporthalle  
Beginn: 14.03.2019

## Sonstige Freizeitsportangebote

### 4.1 Freizeitkicken für Männer     Leiter Jürgen

Mitglieder: 30,00 jährlich  
Nichtmitglieder: 50,00 € jährlich  
Freitags 19.00 Uhr–20.30 Uhr  
Ort: Daimler-Sporthalle

Anmeldung online! Bezahlung durch Überweisung auf das Freizeitsportkonto!

## Kursangebote REHASPORT

### 6.1 Reha im Wasser – ÜL Doris

Montags 14.00 Uhr–15.00 Uhr  
Ort: Vereinsbad Mombach

### 6.2 Reha im Wasser – ÜL Doris

Montags 15.00 Uhr–16.00 Uhr  
Ort: Vereinsbad Mombach

### 6.3 Reha im Wasser – ÜL Doris

Mittwochs 10.00 Uhr–11.00 Uhr  
Ort: Vereinsbad Mombach

Anmeldung der Reha-Sportkurse per Mail an:

[rehasport@sv-cannstatt.de](mailto:rehasport@sv-cannstatt.de)

Telefonische Auskunft: 0711/90057675 immer dienstags von 16.30 Uhr–18.30 Uhr.

Die Teilnahme an diesen Kursen ist nur gegen Rezeptvorlage möglich.

## ALLGEMEINE INFOS

An unseren Kursen kann man auch als Nichtmitglied – ohne Zugehörigkeit zum SVC – teilnehmen!

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in den Fitnessräumen 1+2 bzw. im Vereinsbad Mombach des SVC statt

[In den Ferien finden die Kurse nicht statt.](#)

- **SVC Vereinsbad und Fitnessräume**  
Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart
- **Kepler-Sporthalle**  
Daimlerstr. 8, 70372 Stuttgart
- **Altenburg-Sporthalle**  
Auf der Altenburg 10, 70376 Stuttgart
- **Daimler-Sporthalle**  
Kattowitz Str. 8, 70374 Stuttgart

# Freizeitsport

Schwimmverein Cannstatt  
1898 e.V.



Fun & Fitness  
& Rehasport  
an Land + im Wasser

**Für Erwachsene  
Jugendliche  
Kinder**

1. Semester 2019  
März bis Juli