

■ SV Cannstatt

## Freizeitsportprogramm

**Bad Cannstatt** – Das Motto des SVC ist es, sich zu bewegen, Spaß zu haben und in kleinen Gruppen miteinander soziale Kontakte zu knüpfen. Daher wird Pforte des vereins-eigenen Bades und Fitnessräume im Gebäude auch für Nichtmitglieder geöffnet. Von der Schwimmschule für Kinder und Jugendliche mit Kursen, vom Anfängerschwimmen bis regelmäßigen Training. Besonderes Highlight ist das Meerjungfrauen-Schwimmen. Das Kostüm wird kostenlos gestellt. Für Erwachsene wird neben Aqua-Walking auch ein Kurs zum Vertiefen der Schwimmtechniken angeboten.

Auch an Land werden Kurse an-

geboten: „Bodyforming“, „Move and Stretch“, „Rückenfit“ und „Dance for Kids“ sowie „Eltern-Kind-Turnen“ oder „Bewegungsspiele im Vorschulalter“. Eine Teilnahme wird von den Krankenkassen unterstützt. Eine Mitgliedschaft ist keine Voraussetzung. Infos auf [www.sv-cannstatt.de](http://www.sv-cannstatt.de). Ab sofort kann man sich online anmelden. Beratung auch telefonisch oder persönlich auf der Geschäftsstelle, Krefelder Straße 24, möglich. Eine Beratung für die Kurse wird dienstags von 17 bis 18.30 Uhr auf der Geschäftsstelle angeboten und auch telefonisch unter der Nummer 900 57 675. Susanne Gärtner-Rüdt