

Reha-Sport beim SVC

»Schwimmverein Cannstatt 1898 e.V.«

Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart

+49 (0)711 54 50 05

+49 (0)711 55 73 56

infoline@sv-cannstatt.de

www.sv-cannstatt.de



Teilnahme am Reha-Sport – Informationsblatt

Rehabilitationssport (Reha-Sport) stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar. Reha-Sport ist gesetzlich verankert und wird zeitlich befristet von den Kostenträgern finanziert. Die positiven Auswirkungen auf die Gesundheit sind unumstritten: Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden. Das Risiko an Folgeerkrankungen zu erleiden sinkt.

Wie funktioniert Reha-Sport?

Schritt 1: Sie lassen Sie sich von Ihrem Arzt Reha-Sport verordnen.

(Den Antrag erhalten Sie bei Ihrem Arzt, Ihrer Krankenkasse oder bei uns auf der Geschäftsstelle des SVC, Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart.)

Roter Teil = Rehabilitationssport

- **Verordnung über** 50 Übungseinheiten im Zeitraum von 18 Monaten
- **mindestens** 45 Minuten Dauer
- **in der Regel** 1 x pro Woche
- **Gruppentraining mit max.** 15 Teilnehmer

Schritt 2: Sie bestätigen die Verordnung mit Ihrer Unterschrift.

- Unter **Leistungserbringer** tragen Sie bitte ein:
»Schwimmverein Cannstatt, Krefelder Str. 24, 70376 Stuttgart«

Schritt 3: Sie lassen sich die ausgefüllte Verordnung von Ihrer Kasse genehmigen.

- Wenn Sie persönlich zu Ihrer Kasse gehen, bekommen Sie die Genehmigung in der Regel sofort.
- Auf dem Postweg dauert die Genehmigung ca. drei Tage.

Schritt 4: Bitte melden Sie sich dann bei **Frau Rochhausen, Tel.: 07154 17 85 731**.

Und Sie können mit dem Reha-Sport beginnen.

- Die Verordnung geben Sie unserer Reha-Sport-Übungsleiterin ab.
- Sie können nun am Reha-Sport teilnehmen.
- Vor jeder Trainingsstunde füllen Sie bitte Ihre Teilnahmebestätigung mit unserer Übungsleiterin aus.