

ANMELDEMODALITÄTEN:

Bitte melden Sie sich online auf unserer Homepage: www.sv-cannstatt.de an.

Klicken Sie auf den Button Freizeitsport und dann auf Kursanmeldung.

Die Anmeldefrist endet am **2. September 2017**

Bitte bezahlen Sie die Kursgebühren per Überweisung auf das Freizeitsportkonto bis spätestens 5. September 2017

Volksbank Stuttgart eG
IBAN: DE30 6009 0100 0502 1790 23
BIC: VOBAD533XXX

Verwendungszweck: Kursnummer und Name angeben

SVC- Mitglieder bezahlen für Kurse an Land und im Wasser

15 Kurstermine (halbjährlich) 50,00 €

Nichtmitglieder bezahlen für Kurse an Land

15 Kurstermine (halbjährlich) 95,00 €.

für Kurse im Wasser

15 Kurstermine (halbjährlich) 110,00 €
inkl. Badeeintritt

Bitte beachten SIE!

Kursgebühren für nicht besuchte Kurstermine werden nicht zurück erstattet!

Kontaktadresse:

SVC-Geschäftsstelle
Krefelder Straße 24
70376 Stuttgart

Tel.: 0711 / 54 50 05

Fax 0711 / 55 73 56

freizeitsport@sv-cannstatt.de

www.sv-cannstatt.de

Sport für Kinder

1.1. Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre) – ÜL Esther

mittwochs 17.10 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Kepler-Turnhalle
Beginn: 20.09.2017

Mitglieder: 15 Kurstermine 30 €
Nichtmitglieder: 15 Kurstermine 60 €
2. Kind bei gleichzeitiger Anmeldung 40 €

1.2. Bewegungsspiele für Vorschulkinder (4,5 Jahre bis 6 Jahre) ÜL Esther

mittwochs 18.00 Uhr – 18.45 Uhr
Ort: Kepler-Turnhalle
Beginn: 20.09.2017

Mitglieder: 15 Kurstermine 30 €
Nichtmitglieder: 15 Kurstermine 60 €
2. Kind bei gleichzeitiger Anmeldung 40 €

Sport für Frauen

2.1 Aqua-Walking – ÜL Leila

dienstags 10.15 Uhr – 11.00 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach
Beginn: 19.09.2017

2.2 Aqua Walk & Fit - ÜL Leila

Dienstags 18.15 Uhr – 19.00 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach
Beginn: 19.09.2017

2.3 Suses Bodyforming – ÜL Suse

dienstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Ort: Fitnessraum 1
Beginn: 19.09.2017

2.4 Move and Stretch – ÜL Katrin

mittwochs 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Ort: Fitnessraum 1
Beginn: 20.09.2017

2.5 Fun Athletics - ÜL Rike

Achtung: Sonderschnupperpreis
für ½ Jahr Mitglieder nur 35 €
für ½ Jahr Nichtmitglieder nur 65 €
donnerstags 18.30 Uhr -19.30 Uhr
Ort: Fitnessraum 2
Beginn: 21.09.2017

2.7. Fit und Gesund – ÜL Suse

freitags 18.00 Uhr – 19.00 Uhr
Ort: Fitnessraum 1
Beginn: 15.09.2017

2.8 Body-Fit – ÜL Suse

freitags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Ort: Fitnessraum 1
Beginn: 15.09.2017

Sport für Frauen und Männer

3.3 Schwimmtechnik - ÜL Leila

Dienstags 19.00 Uhr – 19.45 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach
Beginn: 19.09.2017

3.4 Nordic Walking - ÜL Wiltrud

donnerstags 16.30 Uhr
Ort: Treffpunkt vor dem Vereinsbad Mombach
Bitte nehmen Sie Kontakt zu Tel. 016209332197
Beginn: 21.09.2017

3.5 Körperarbeit - ÜL Dinah

donnerstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Ort: Altenburg Turnhalle
Beginn: 21.09.2017

Gesundheit und Entspannung

4.2 Rückenfit – ÜL Suse

mittwochs 17.45 Uhr – 18.45 Uhr
Ort: Fitnessraum 2
Beginn: 20.09.2017

4.4 Yoga am Mittag – ÜL Mareike

Freitags 12.15 Uhr – 13.15 Uhr
Ort: Fitnessraum 2
Beginn: 22.09.2017

Sonstige Freizeitsportangebote

5.1 Freizeitkicken für Männer

Auch für Nichtmitglieder möglich

freitags 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Ort: Sporthalle Daimler-Gymnasium
Anmeldung vor Ort bei Jürgen Rüdt
Einstieg jederzeit möglich
In den Ferien findet kein Kurs statt
Bezahlungsmodus vor Ort erfragen

Kursangebote REHASPORT

6.1. Reha im Wasser - ÜL Doris

montags 14.30 Uhr – 15.30 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach

6.2. Reha im Wasser - ÜL Doris

montags 15.45 Uhr – 16.45 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach

6.3. Reha im Wasser - ÜL Doris

montags 17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach

6.4. Reha im Wasser - ÜL Doris

mittwochs 8.50 Uhr - 9.50 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach

6.5. Reha im Wasser – ÜL Doris

mittwochs 10.00 - 11.00 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach

Anmeldung der Reha-Sportkurse bitte separat unter

www.rehasport@sv-cannstatt.de
telefonische Auskunft: 07154/1785731

Die Teilnahme an diesen Kursen ist nur gegen Rezeptvorlage möglich.

Allgemeine Infos.

An unseren Kursen kann man auch als Nichtmitglied ohne Zugehörigkeit zum SVC teilnehmen!

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in den Fitnessräumen 1 + 2 bzw. im Vereinsbad Mombach des SVC statt

- SVC Vereinsbad und Fitnessräume
Krefelder Straße. 24,
70376 Stuttgart
- Kepler-Sporthalle, Daimlerstraße. 8,
70372 Stuttgart
- Altenburg-Sporthalle, Auf der Altenburg 10,
70376 Stuttgart
- Daimler-Sporthalle, Kattowitzer Straße 8,
70374 Stuttgart

Nur im Falle, dass ein Kurs nicht zustande kommt, ausgebucht ist oder sich Veränderungen ergeben, werden Sie schriftlich oder telefonisch von uns verständigt. Ansonsten ist Ihre Anmeldung gültig.
Es erfolgt keine schriftliche Bestätigung!

EINE VERBINDLICHE TEILNAHME IST NUR **BEI VOLLSTÄNDIGER BEZAHLUNG BIS SPÄTESTENS 5. SEPTEMBER 2017** MÖGLICH .
DIE BEZAHLUNG ERFOLGT DURCH ÜBERWEISUNGS AUF DAS FREIZEITSPORTKONTO:

Volksbank Stuttgart eG
IBAN: DE30 6009 0100 0502 1790 23
BIC: VOBAD533XXX
Verwendungszweck: Kursnummer und Name angeben

ACHTUNG: Anmeldefrist bis 2.09.2017!
Danach schließt das Online-Anmeldeportal

Freizeitsport

Schwimmverein Cannstatt
1898 e.V.

Fun & Fitness
& Rehasport

2. Semester 2017/18
September - Februar