

ANMELDEMODALITÄTEN:

Bitte melden Sie sich online auf unserer Homepage:
www.sv-cannstatt.de an.

Klicken Sie auf den Button Freizeitsport und dann auf Kursanmeldung.

Die Anmeldefrist endet am 1. März 2017.

Bitte bezahlen Sie die Kursgebühren per Überweisung auf das Freizeitsportkonto bis spätestens 3. März 2017

Volksbank Stuttgart eG
IBAN: DE30 6009 0100 0502 1790 23
BIC: VOBAD533XXX

Verwendungszweck: Kursnummer und Name angeben

Für die Freizeitsportkurse (falls nicht anders gekennzeichnet) gelten folgende Gebühren:

SVC Mitglieder, die der Abteilung Freizeitsport angehören bezahlen für Kurse **an Land und im Wasser:**

15 Kurstermine (halbjährlich)	50,00 €
30 Kurstermine (jährlich)	90,00 €

Nichtmitglieder bezahlen für Kurse **an Land:**

15 Kurstermine (halbjährlich)	95,00 €
30 Kurstermine (jährlich)	160,00 €

Nichtmitglieder bezahlen für Kurse **im Wasser:**

15 Kurstermine (halbjährlich)	110,00 € inkl. Badeintritt
30 Kurstermine (jährlich)	200,00 € inkl. Badeintritt

Bitte beachten Sie:

Kursgebühren für nicht besuchte Kurstermine werden nicht zurück erstattet!

Für SVC-Mitglieder gilt:

Die Teilnahme an den Kursen der Abteilung Freizeitsport ist nur den Mitgliedern der Abteilung Freizeitsport möglich.

Eine Beitrittserklärung finden Sie unter: [www.sv-cannstatt.de /Freizeitsport](http://www.sv-cannstatt.de/Freizeitsport) oder in den Fitnessräumen und auf der Geschäftsstelle.

Kontaktadresse:

SVC-Geschäftsstelle

Krefelder Straße 24

70376 Stuttgart

Tel.: 0711 / 54 50 05

Fax 0711 / 55 73 56

freizeitsport@sv-cannstatt.de

www.sv-cannstatt.de

Sport für Kinder

1.1. Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre) – ÜL Esther

mittwochs 17.10 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Kepler-Turnhalle

Beginn: 08.03.2017

Mitglieder: 15 Kurstermine (halbjährlich) 30 €

30 Kurstermine (jährlich) 55€

Nichtmitglieder: 15 Kurstermine (halbjährlich) 60 €

2. eigenes Kind bei gleichzeitiger Anmeldung 40 €

30 Kurstermine (jährlich) 100 €

Sport für Frauen

2.1 Aqua- Walking – ÜL Leila

dienstags 10.15Uhr – 11.00Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 07.03.2017

2.2 Aqua Walk & Fit - ÜL Leila

dienstags 18.15 Uhr – 19.00Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 07.03.2017

2.3 Suses Bodyforming – ÜL Suse

dienstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: Fitnessraum 1

Beginn: 07.03.2017

2.4 Move and Stretch – ÜL Katrin

mittwochs 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: Fitnessraum 1

Beginn: 08.03.2017

Sondersnupperpreis für Nichtmitglieder!

15 Kurstermine (halbjährlich) 65€

30 Kurstermine (jährlich) 120€

2.5 Fun Athletics - ÜL Rike

Powerkurs richtet sich an junge Frauen

donnerstags 18.30 Uhr -19.30 Uhr

Ort: Fitnessraum 2

Beginn: 09.03.2017

Sondersnupperpreis für Nichtmitglieder!

15 Kurstermine (halbjährlich) 65€

30 Kurstermine (jährlich) 120€

2.7. Fit und Gesund – ÜL Suse

freitags 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Ort: Fitnessraum 1

Beginn: 10.03.2017

2.8 Body-Fit – ÜL Suse

freitags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: Fitnessraum 1

Beginn: 10.03.2017

Sport für Frauen und Männer

3.3 Schwimmtechnik - ÜL Leila

dienstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: Vereinsbad Mombach

Beginn: 07.03.2017

3.4 Nordic Walking - ÜL Wiltrud

donnerstags 16.30 Uhr

Ort: Treffpunkt vor dem Vereinsbad Mombach

Beginn: 09.03.2017

3.5 Körperarbeit – ÜL Dinah

donnerstags 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: Altenburg Turnhalle

Beginn: 09.03.2017

Gesundheit und Entspannung

4.2 Rückenfit – ÜL Suse

mittwochs 17.45 Uhr- 18.45 Uhr

Fitnessraum 2

Beginn: 08.03.2017

4.4 Yoga am Mittag – ÜL Mareike

freitags 12.15 Uhr – 13.15 Uhr

Ort: Fitnessraum 2

Beginn: 10.03.2017

Sonstige Freizeitsportangebote

5.1 Freizeitkicken für Männer

freitags 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Ort: Sporthalle Daimler-Gymnasium

Anmeldung vor Ort bei Jürgen Rüdert

Einstieg jederzeit möglich

Bezahlungsmodus bitte vor Ort erfragen

NEU * NEU * NEU * NEU * NEU* NEU * NEU

Kursangebote REHASPORT

- 6.1. Reha im Wasser - ÜL Doris**
montags 16.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach
- 6.2. Reha im Wasser - ÜL Doris**
montags 17.00 Uhr - 18.00 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach
- 6.3. Reha im Wasser - ÜL Doris**
mittwochs 9.30 Uhr -10.30 Uhr
Ort: Vereinsbad Mombach

**Anmeldung der Reha-Sportkurse
(6.1 / 6.2 / 6.3) bitte separat unter
www.rehasport@sv-cannstatt.de**

**Die Teilnahme an diesen Kursen ist nur gegen
Rezeptvorlage möglich.**

NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU

Allgemeine Infos

An unseren Kursen kann man auch als Nichtmitglied ohne Zugehörigkeit zum SVC teilnehmen!

Alle Kurse ohne Ortsangabe finden in den Fitnessräumen 1 + 2 bzw. im Vereinsbad Mombach des SVC statt.

- SVC-Vereinsbad und Fitnessräume
Krefelder Straße 24,70376 Stuttgart
- Kepler-Sporthalle, Daimlerstraße. 8, 70372 Stuttgart
- Altenburg-Sporthalle, Auf der Altenburg 10, 70376 Stuttgart
- Daimler-Sporthalle, Kattowitzer Straße 8, 70374 Stuttgart

Nur im Falle, dass ein Kurs nicht zu Stande kommt, ausgebucht ist oder sich Veränderungen ergeben, werden Sie schriftlich oder telefonisch von uns verständigt. Ansonsten ist Ihre Anmeldung gültig.

Es erfolgt keine schriftliche Bestätigung!

EINE VERBINDLICHE TEILNAHME IST NUR **BEI VOLLSTÄNDIGER BEZAHLUNG BIS SPÄTESTENS 3. MÄRZ 2017** MÖGLICH .

DIE BEZAHLUNG ERFOLGT DURCH
ÜBERWEISUNG AUF DAS
FREIZEITSPORTKONTO:

Volksbank Stuttgart eG
IBAN: DE30 6009 0100 0502 1790 23
BIC: VOBADSSXXX
**Verwendungszweck: Kursnummer und
Name angeben**

ACHTUNG: Anmeldefrist bis 1. März 2017!

Freizeitsportabteilung

Schwimmverein Cannstatt
1898 e.V.



Fun & Fitness
& Rehasport

1. Semester 2017
März - August